

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
16.03.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb křupík, pomazánka budapeštská, kakao
	Přesnídávka1	1, 7	Rusti kostka, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka slepičí s celozrnnými mušličkami, rybí filé na cibuli a slanině, bramborovo-batátové pyré, kompot, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Rohlík tmavý, máslo, vysočina, čaj s citronem
	Večeře1		Těstovinové krucánky s máslem a perníkovým posypem, čaj s citronem
	Večeře2	7	Knuspi chlebiček, sýr Buko
17.03.2026 Úterý	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, máslo, kedluben, malcao
	Přesnídávka1	1, 7	Jogurt ovocný, rohlík, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka rychlá s vejci, segedinský guláš, knedlíky houskové, ochucená voda
	Svačina1	1, 3, 7	Citronovo-makový chlebiček, čaj ovocný
	Večeře1	9	Zeleninový bulgur s králíčím masem, čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Rohlík, lučina
18.03.2026 Středa	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, máslo, med, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Vita rohlík, pomazánka z taveného sýru, ledový salát, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 10	Polévka špenátová s krutony, rozlitaný španělský ptáček, rýže parboiled, salát mrkvičkový s ananase, čaj ovocný
	Svačina1		Těstovinový salát, čaj ovocný
	Večeře1	7	Sandwich se slaninou, sýrem a zelným salátem, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 7	Makový závin, mléko
19.03.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Chléb královský, šunková pěna, kakao
	Přesnídávka1	1, 7	Obložená bageta, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka čočková, žemlovka s jablky, banán, bílá káva
	Svačina1	1, 7	Žitná bulka, sýrový talířek, čaj ovocný
	Večeře1	7	Tatranská kotleta, bramborová kaše, čaj s citronem
	Večeře2	1, 3	Ovocná přesnídávka, piškoty
20.03.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, pomazánka luštěninová, zelenina, horká čokoláda
	Přesnídávka1	1	Mini pizza, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka cibulová s krutony, boloňské špagety se sýrem, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	7	Rýžovo-pohanková kaše s borůvkami, máslem, cukrem a skořicí, čaj ovocný
	Večeře1	10	Bageta cibulová, sekaná pečeně s panenkou, hořčice porcovaná, okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6	Kornspitz, ovoce
21.03.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Kobliha, granko
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí vývar s krupkami, fazolové lusky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem
	Svačina1	1	Rohlík tmavý, paštika porcovaná, cherry rajčátka, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Smažený vepřový řízek, chléb křupík, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6	Loupák otický
22.03.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena